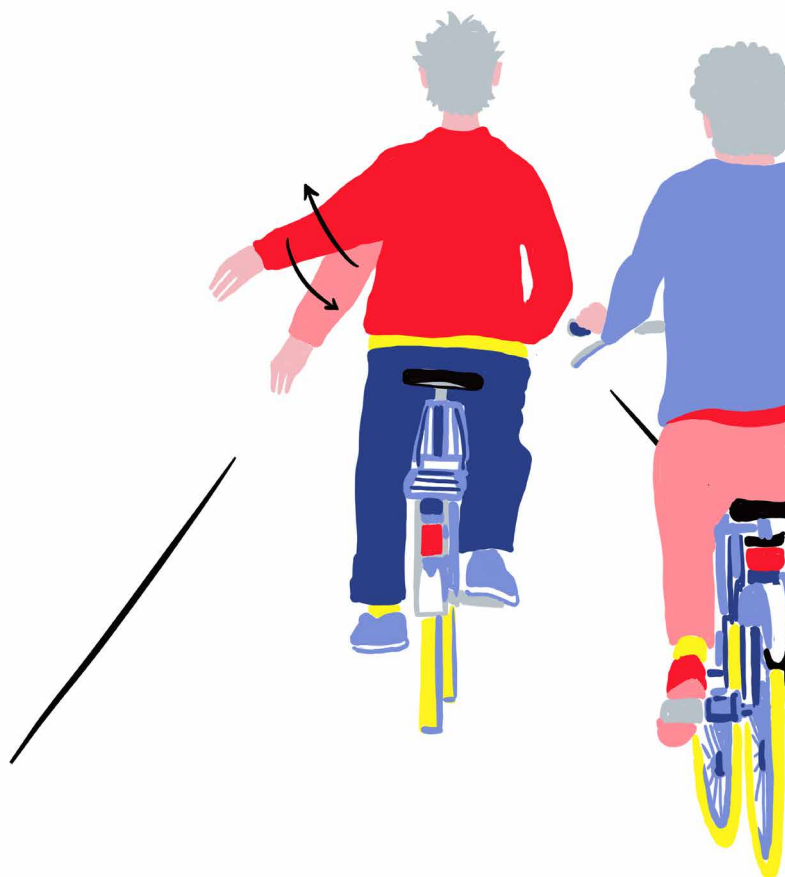


Verandering van situatie



Wat doe je? Gestrekte arm
op en neer bewegen

Hoe uit te voeren?

○ Strek je arm zover mogelijk uit.

○ Beweeg de gestrekte arm rustig op en neer.

○ Als de groep groter is dan 6 personen, strekken ook andere fietsers hun arm uit en bewegen deze rustig op en neer zodat iedereen ziet dat de situatie op de weg gaat veranderen.

doortrappen

veiliger fietsen tot je 100^{ste}